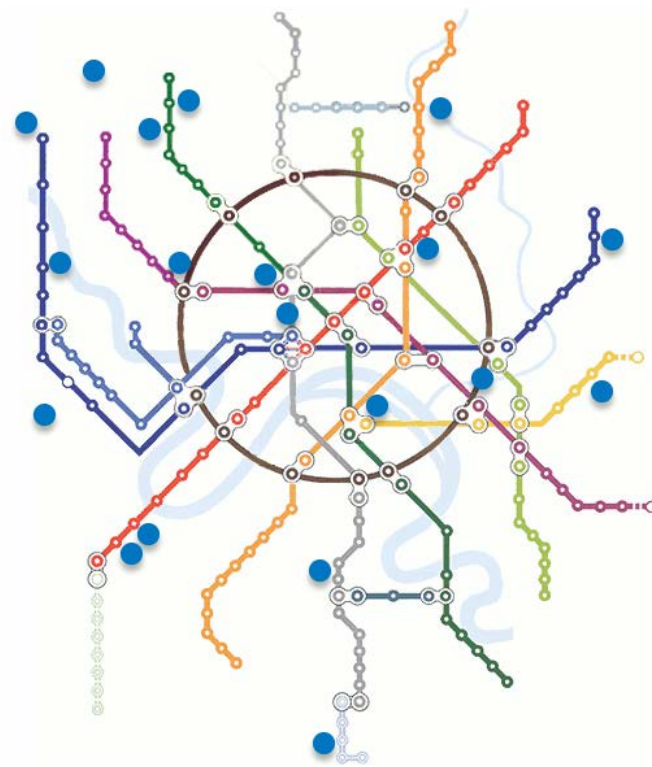




YOGA PRACTIKA – первая в России сеть специализированных центров йоги!

- 19 центров в Москве и Московской области
- Более 200 квалифицированных преподавателей
- Более 1000 посетителей ежедневно
- Классическая хатха-йога по методу Айенгара: точность инструкций и индивидуальный подход
- Сайт yoga.ru – 40 тыс. уникальных посетителей и 300 тыс просмотров в месяц



Наши центры

- Комфортные, современные и полностью оборудованные залы
- Йога для любого возраста и уровня подготовки, групповые и индивидуальные занятия
- Программы красоты и здоровья: аюрведа, массаж, остеопатия, гомеопатия
- Дополнительные услуги: психология, астрология, консультации специалистов





Наши занятия разработаны для любого уровня подготовки:

- Ознакомительные - для людей, которые никогда раньше не занимались йогой по методу Айенгара
- Начальные – для посещения после ознакомительного курса
- Начальные 1-2 – продвинутый уровень практики
- Основные – уверенный уровень практики
- Интенсивные – для практикующих с большим опытом

- Специальные классы:
 - Женские
 - Для будущих мам
 - Детские
 - Для старшего возраста
 - Терапевтические, здоровая спина, ровные ноги и многое другое!

- Индивидуальные занятия



Наше преимущество – многолетний опыт работы

- Собственный Учебный центр подготовки и сертификации преподавателей
- Семинары и мастер-классы ведущих российских и зарубежных преподавателей
- Йога-магазин – фирменные материалы, одежда, литература и DVD для занятий йогой
- Йога-туры в самые интересные уголки мира
- Активное участие в самых значимых культурных и спортивных событиях страны
- Собственные тематические и праздничные мероприятия

Наши партнёры:

Сотрудничество и реализация корпоративных программ с крупнейшими компаниями, работающими на российском рынке: Стокманн, Росбанк, ОТП-Банк, Deutsche Bank, Hewlett Packard, Ernst & Young, «Swissôtel Красные Холмы», ВТБ24, РЖД и другими

Практикуйте вместе с YOGA PRACTIKA !

www.yoga.ru

develop@yoga.ru

8 (495) 626 85 05

